



WAKO VII



Datum: 28 maart 2015
Plaats: Oostelijk Halfrond 9 te Amstelveen
Sporthal: **Oude** Bankrashal

Agenda

- Hal open om 8.00 uur
- Weging van 8.00 uur t/m 9.00 uur
- Start toernooi 9.30 uur

Onderdelen

- Pointfighting: Punt-stop semi contact
- Light Contact: Doorgaand systeem
- Forms: Traditional Forms, Musical Forms en Musical Forms met wapen

Sparring tijd

- Younger Cadets – 12 jaar 2 x 1,5 minuten
- Older Cadets (13, 14 en 15 jaar) 2 x 1,5 minuten
- Junioren (16,17 en 18 jaar) 2 x 2 minuten
- Senioren 18+ 2 x 2 minuten

Deelnamekosten

- Inschrijving YC/OC/JUN/SEN € 15,-
- Elke vervolg klasse € 10,-
- Behalve voor Forms € 5,-
- **WAKO geregisterde krijgen 5 euro korting op de 1ste klasse!!**

Entree

5 euro vanaf 12 jaar, t/m 12 jaar gratis!

Inschrijving

Via Sportdata en anders mail naar john@wakonederland.nl. **De inschrijving sluit op 26 maart!**

Contact

John Engelhardt

0614326033

WAKO Nederland